

elige **tú** felicidad **News**

conexiones singulares

Revista gratuita de carácter informativo



RESULTADOS DE BRINDAR HERRAMIENTAS PARA ALCANZAR LA FELICIDAD EN EL ÁREA PERSONAL Y LABORAL

Contribuyendo a tener corazones felices y casos de éxito

La felicidad puede ser expresada de diferentes formas, acompáñame a ver el recuento de casos de éxito y personas impactadas este 2023

Felicidad en el entorno profesional

La felicidad es un estado de ánimo que se puede manifestar de muchas formas, tanto en el ámbito personal como en el profesional.

Alcanzar nuestros objetivos profesionales y cumplir con las expectativas de nuestro trabajo nos puede generar satisfacción y orgullo, pero también implica esfuerzo y dedicación.

Juega un papel fundamental que nuestros líderes nos brinden herramientas para lograrlo, como capacitación, retroalimentación, reconocimiento y motivación. Así, podremos desarrollar nuestras habilidades, mejorar nuestro desempeño y sentirnos parte de un equipo.

La felicidad en este ámbito profesional dependerá de nosotros mismos, de nuestra actitud y de nuestra capacidad de adaptación. Podemos cultivar nuestra la felicidad siendo agradecidos, optimistas, solidarios y respetuosos con los demás.

Recordemos que la felicidad no es una meta, sino un camino que se construye día a día, con las elecciones que tomamos a cada instante.

Marithza Rodríguez



Marithza Rodríguez Rincón

Directora y Coach de Elige Tu Felicidad
 Presidente BNI EL DORADO.

Información de Interés

Autor:

Marithza Rodríguez

Fecha de recopilación de información:

Julio - Diciembre 2023

La información aquí suministrada y utilizada para evaluación de resultados se publica con previa autorización de las partes interesadas.

Datos de contacto

311-806-82-10

311-676-13-98

www.eligetufelicidad.com

hola@eligetufelicidad.com

@eligetufelicidad

Calle 169 # 45 - 26 Oficina 201 -
 CC Punto 169, Bogotá



0 00035 54562 0

EVENTOS EMPRESARIALES

Como líder de un equipo es tu responsabilidad detectar oportunidades de mejora, y brindar herramientas para el bienestar emocional y trabajo en equipo de tus colaboradores.

Por esta razón nos hemos centrado en trabajar el SER, para que el HACER dé visibles resultados y los colaboradores contribuyan a crear una atmósfera de bienestar y cumplimiento de objetivos.

Programa #eligetufelicidad - Transportes Rincón

Durante el año 2023, implementamos el Programa de Formación: **POTENCIA TU MOTOR**, para Transportes Rincón SA, donde tuvimos la misión, durante 7 meses, de capacitar con sesiones grupales a todo el personal, logrando el cumplimiento del objetivos personales, grupales y organizacionales: Excelencia y SERvicio.



Taller Encuentro de líderes - Grupo Soul

Los líderes son parte fundamental para inspirar el equipo de trabajo, es por esto que acompañamos a Grupo Soul en un **Encuentro de Líderes** de 4 horas, donde desde su cultura REHACER reforzamos comportamientos y brindamos herramientas en gestión de emociones, valoración de fortalezas y trabajo colaborativo, para tener mejores resultados empresariales.



Píldora #eligetufelicidad - Belcorp Colombia

Belcorp es una organización muy grande, a pesar de eso no dejan de preocuparse por el bienestar de sus empleados, por esta razón impartimos un taller durante 4 días en agosto, donde brindamos herramientas para la gestión de emociones y gratitud. Logramos un record de 2.300 personas impactadas en grupos de 50 personas.



Taller de Networking para personas Emprendedoras - De mis manos

Juntamos nuestra experiencia y conocimiento de networking con la empresaria Maria Clara Reyes López para crear este taller donde compartimos conceptos y tips valiosos para el equipo y emprendedores de la Corporación de la mujer en Medellín.



Píldora #eligetufelicidad virtual - CCDS

CCDS es un grupo estructuralmente pequeño, pero conocen la importancia del trabajo en equipo y las buenas relaciones laborales por esta razón, cada mes tiene con nosotros una sesión grupal donde aprenden herramientas aplicables en su día a día y es un espacio para crecimiento personal y como equipo.



EVENTOS EMPRESARIALES



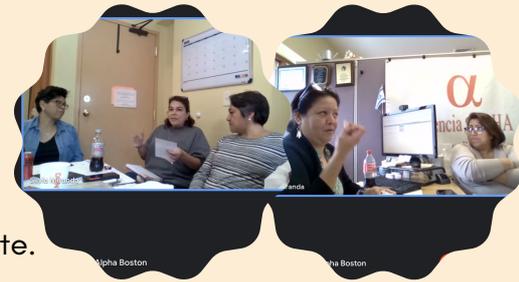
Taller #eligetufelicidad Dyco, Ibagué

En septiembre visitamos Ibagué para tener con todo el personal de Dyco un taller que llamamos: "El árbol de tus sueños", una herramienta propia creada para alinear los valores de la empresa con los de cada colaborador, y permitir crear pertenencia al evidenciar que a través de la empresa ellos logran sus sueños.



Programa #eligetufelicidad - Alpha, Boston

Creamos el Programa: **Camino a la armonía** para Agencia Alpha, en Boston - USA, compuesto de 7 sesiones virtuales donde trabajamos en diferentes habilidades blandas que les permitieran crear un ambiente laboral en armonía para continuar prestando sus servicios adecuadamente.



Taller Manejo de Emociones - Grupo Soul

Lo profesionales de al salud se ven enfrentados en su día a día a situaciones desafiantes con los médicos, pacientes y visitantes; es por eso que Grupo Soul confió en nosotros para que a través de este taller conocieran herramientas que les permitieran reconocer, expresar y regular sus propias emociones, mejorando así su servicio.



Taller y Mentoría: Plan de vida - Fundes

Es el 3er año en el que Fundes nos elige como facilitador del módulo: Plan de vida, que hace parte del programa Mujeres con propósito, donde aprenden habilidades y herramientas para el emprendimiento. Este año impactamos +100 mujeres en 2 generaciones de este programa (marzo y noviembre).



Taller Resolución de conflictos - SHE IS

La resolución de conflictos es la aplicación de estrategias y habilidades para gestionar y transformar las situaciones de desacuerdo o confrontación de forma constructiva, logrando acuerdos satisfactorios; y esto es importante poblaciones rurales, donde la Fundación **SHE IS** realiza intervenciones gracias a sus patrocinadores. Felices de sumar a esta causa como facilitadores de estos talleres.



IMPORTANCIA DE INCENTIVAR EMOCIONALMENTE A NUESTROS EQUIPO DE TRABAJO

Incentivar emocionalmente a nuestros equipos de trabajo es una tarea fundamental para lograr un buen clima laboral, una mayor productividad y una mejor calidad de los servicios o productos que ofrecemos.

Cuando los trabajadores se sienten valorados, reconocidos y motivados por sus líderes y compañeros, desarrollan un mayor compromiso, lealtad y satisfacción con la organización.

Además, se fomenta la creatividad, la innovación y la colaboración entre los miembros del equipo, lo que se traduce en mejores resultados y soluciones para los clientes y la empresa.



Jornada Bienestar - Andeantrade, Guatavita

En alianza con un lugar mágico rodeado de naturaleza "Harsha", creamos las **Jornadas de Bienestar**; se trata de un día en el que el equipo de Andeantrade se desconecta de su trabajo cotidiano para permitirse conectar con ellos mismos y como equipo.



Experiencia Brindar-nos (cata vino + píldora)

En alianza con una Sommelier increíble creamos esta experiencia en la que el equipo de Well Office (foto 2) y líderes de diferentes empresas (foto 1), se regalaron un espacio para valorar, reconocer, proyectar y celebrar. Un espacio perfecto para **aprender y disfrutar** en el cierre o inicio de año / cuatrimestre / semestre.



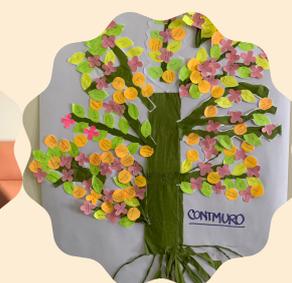
Taller Cierre 2023 - Will World Educación

Cerrar ciclos, es muy importante, reconocer las mejoras obtenidas, así como también reconocer y plantear nuevos objetivos, con este **Taller de Cierre** el equipo de Will World Education culminó de la mejor manera su 2023; es nuestro 2do año acompañándolos.



Píldora #eligetufelicidad Contmuro

El equipo de Contmuro quiso finalizar su año 2023 teniendo un taller poderoso de 3 horas donde combinamos herramientas de comunicación consciente, trabajo colaborativo y alineación de valores organizacionales.



EVENTOS DE LA COMUNIDAD #ELIGETUFELICIDAD



Café Elige Tu Felicidad para emprendedores y empresarios

CONTRIBUIR A LOGRAR LOS OBJETIVOS PROFESIONALES DE LOS MIEMBROS DE LA COMUNIDAD

Con la creación de la comunidad hemos logrado este año 2023 la integración de empresarios y emprendedores, además de la asistencia en cada evento, contamos con una red en la cual colocamos en el grupo lo que esta en **tendencia en nuestros emprendimientos y empresas**, esto para ayudar a visualizarlos y atraer potenciales clientes.

Además de ser una **herramienta de apoyo y consulta** con otros que cuentan con mayor experiencia.

En el 2024, buscamos **expandir la comunidad y organizar eventos** que resulten de valor para todos los empresarios.



Café #eligetufelicidad presencial

UNA MANERA DE COMPARTIR UN CAFE CON PERSONAS QUE COMPARTEN LA MISMA VISIÓN EN EL MUNDO DE LOS NEGOCIOS EN COLOMBIA

No hay nada mejor que integrarte, pasar una buena tarde y tomar un cafe, durante el año 2023 tuvimos **6 eventos del café elige tu felicidad presencial, donde tuvimos 7 invitados especiales los cuales compartieron sus experiencias** y nos regalaron información de valor.

Si te gustaría asistir al evento presencial o a la sesión virtual de este 2024, comunícate con nosotros hola@eligetufelicidad.com



Café #eligetufelicidad virtual

UNA MANERA DE HACER NETWORKING Y APRENDER DEL MUNDO EMPRESARIAL SIN COSTO ALGUNO

Durante este año tuvimos eventos virtuales creados con la finalidad de que los emprendedores y empresarios que no se encuentran cerca del evento presencial puedan asistir de forma online, obteniendo una **participación de +50 asistentes y 6 invitados especiales, los cuales crearon conexiones y contactos**, así como también aprendieron de las experiencias y estrategias de nuestros invitados.



CONTACTANOS

 www.eligetufelicidad.com

 @eligetufelicidad

 Elige Tu Felicidad

 hola@eligetufelicidad.com

 Marithza Rodriguez

elige  **tu felicidad**
conexiones singulares



¡Escanea y conoce
más de nosotros!